

# AANPAK SLIKPROBLEMEN MET MEDICATIE IN DE OFFICINA-APOTHEEK

## 1. INFORMATIE OVER DE PATIËNT VERZAMELEN

Verzamel eerst informatie over de patiënt, die relevant is voor het toepassen van het stappenplan voor het zoeken naar een oplossing voor het slikprobleem.

### 1. Ga na hoe de patiënt eet en drinkt

- De patiënt kan **normaal** eten en drinken

→ Patiënt komt in aanmerking voor slikadviezen (zie Stap 2 van stappenplan)

- De patiënt kan **niet normaal** eten en drinken

- Doorverwijzen naar logopedist (in samenspraak met huisarts)

→ Bepalen geschikte voedsel- en vloeistofconsistentie a.d.h.v. IDDSI levels ([iddsi.org](http://iddsi.org))

- IDDSI level reeds gekend

→ Bepalen consistentie van vloeibare geneesmiddelvormen en voeding om medicatie mee in te nemen

### 2. Ga na wie het geneesmiddel zal klaarmaken en toedienen

- Patiënt zelf? Mantelzorger? Verpleegkundige?

- Hoe zijn de manuele vaardigheden van deze persoon? (bv. in staat op te pletten? om flessen open te draaien?)

- Kan deze persoon instructies correct naleven? (bv. verminderde cognitie?)

- Indien andere persoon geneesmiddel klaarmaakt en toedient:

→ Instrueer deze persoon + aandacht voor consistente uitvoering (wanneer verschillende personen klaarmaken en toedienen, bv. verschillende thuisverpleegkundigen)

→ Registreer in patiëntdossier

## 2. OPLOSSING ZOEKEN VOOR HET SLIKPROBLEEM

Zoek nu voor elk geneesmiddel waarmee de patiënt slikproblemen heeft een oplossing m.b.v. dit stappenplan.

STAPPENPLAN	OPMERKING
<p><u>STAP 1: Medicatienazicht</u></p> <p>- <b>Schrappen overbodige medicatie</b> (<a href="http://bcfi.be">bcfi.be</a>)</p> <p>- <b>Reduceren aantal orale dosissen</b></p> <p>→ Gereguleerde afgifte</p> <p>→ Niet-orale toedieningsvorm (inhalatie, transdermaal, rectaal, injectie)</p> <p><u>STAP 2: Eenvoudige adviezen om het inslikken te vergemakkelijken (enkel voor patiënten die normaal kunnen eten en drinken)</u></p> <p>- Instructie correcte sliktechniek (= hoofd voorover gebogen tijdens inslikken): demonstratie + patiëntfolder of <a href="http://apotheek.nl/videos">apotheek.nl/videos</a></p> <p>- Inname met slikgel of confituur/appelmoes/yoghurt/pudding</p> <p>- Patiënten die geen grote tabletten of capsules kunnen slikken:</p> <p>→ Kleinere tabletten of capsules beschikbaar? (Medipim)</p> <p>→ Deelbare tablet beschikbaar (waarbij patiënt de 2 helften inslikt)? (<a href="http://pletmedicatie.be">pletmedicatie.be</a>, <a href="http://bcfi.be">bcfi.be</a>)</p>	<p>Steeds in samenspraak met huisarts en/of patiënt</p> <p>Tabletten met gereguleerde afgifte: check of ze pletbaar zijn (zie Stap 3 - optie 2)</p> <p>Slikgel: Medispand® (via groothandel verkrijgbaar)</p> <p>Inname met voedsel: zie Stap 4</p> <p>Evt. pillensnijder adviseren</p>

### STAP 3: Overschakelen naar alternatief geneesmiddel

Voorkeur voor 'on-label gebruik' van een geregistreerd geneesmiddel (= optie 1)

Hou rekening met kostprijs voor de patiënt

Opgelet voor NO SWITCH geneesmiddelen ([bcfi.be](http://bcfi.be))

#### Optie 1: Een geregistreerd geneesmiddel in een geschikte galenische vorm

##### - Zelfde actief bestanddeel in andere orale galenische vorm

- dispergeerbare tabletten
- bruistabletten
- smelt-, zuig- of kauwtabletten
- vloeibare orale vormen: siroop, druppels, poeders

##### - Ander actief bestanddeel binnen dezelfde therapeutische klasse (en met dezelfde werking) in andere orale galenische vorm

Controleer op interacties met co-medicatie (Commentaren Medicatiebewaking, [Stockleys Drug Interactions](http://Stockleys Drug Interactions))

##### - Zelfde actief bestanddeel in niet-orale galenische vorm

Inhalatie, transdermaal, rectaal, injectie

#### Optie 2: Off-label gebruik van een geregistreerd geneesmiddel

##### Tablet pletten of capsule openen

- Check pletbaarheid/openbaarheid ([pletmedicatie.be](http://pletmedicatie.be), [bcfi.be](http://bcfi.be))
- Adviseer patiënt over correct pletten (elke tablet apart + gebruik pillenvergruizer) en over hoe geplette tablet/capsule-inhoud in te nemen (bv. samen met lepel confituur/appelmoes/...)
- Filmcoating: moeilijk pletbaar, onaangename smaak
- Capsule met MR granules: evt. dispergeren in water, NIET pletten of kauwen
- Voorzorgsmaatregelen bij pletten antibiotische, antivirale en hormonale geneesmiddelen: mondmasker + handschoenen (soms: gesloten spuitsysteem uit ziekenhuis)

#### Optie 3: Magistrale bereiding/import

- Magistrale bereiding

(- Internationale apotheek)

Bruistabletten: CI mensen met CV problemen of zoutarm dieet

Kauwtabletten: voldoende kaakspieren

Moeite met vloeistoffen: consistentie checken ([iddsi.org](http://iddsi.org))

Injectie: verzorgend personeel vereist

Zie Stap 4

#### STAP 4: Aandachtspunten bij toediening met voedsel/slikgel

##### **Toedieningswijze geneesmiddel** ([PHIL.be](http://PHIL.be), [apotheek.nl](http://apotheek.nl), [Stockleys Drug Interactions](http://Stockleys Drug Interactions))

- Interacties met bepaalde voeding?
- Inname nuchter of met voeding?

##### **Geschikt voedsel**

- Yoghurt, pudding, appelmoes, confituur
- Bij interactie met zuivel (calcium): voorkeur voor appelmoes of confituur
- Let op suikergehalte bij diabetes
- Chocoladesmaak maskeert bittere smaak geneesmiddel
- Slechts kleine hoeveelheid → koffielepel (zekerheid over inname volledige dosis)

##### **Toediening met slikgel**

- Commercieel beschikbare preparaten (+ bijhorende IDDSI level)
  - Medispand® (level 2-3)
  - Gloup® Original + Zero (level 3), Gloup® Forte (level 4)
- Toediening medicatie mogelijk zonder modificatie
- Impact op nuchter in te nemen medicatie?

Bron: [Choosing formulations of medicines for adults with swallowing difficulties – SPS - Specialist Pharmacy Service – The first step for professional medicines advice](#)

**NB:** Registreer de aanwezigheid van een slikprobleem in het patiëntdossier en communiceer dit ook naar de huisarts (zo kan er in de toekomst rekening mee gehouden worden bij voorschrijven/afleveren).